



DIFRUTTA ACE BIO

In Italia la produzione della carota si attesta attorno alle 500mila tonnellate; l'Abruzzo contribuisce per il 21%. In questa regione, particolarmente rinomate sono quelle dell'altopiano del Fucino, che si presentano perfettamente lisce, di colore rosso arancio, croccanti e dal sapore dolce.

La carota è un ortaggio ricco di sapore e contiene sostanze che contribuiscono a mantenere in forma il nostro organismo. Il suo caratteristico colore è dovuto all'alto contenuto di beta carotene (vitamina A); inoltre ha proprietà diuretiche ed epatiche e, infine, agisce come regolatore dell'intestino.

L'arancia è il frutto che caratterizza l'inverno. Ottima fonte di vitamina C, rafforza il sistema immunitario contro l'attività di virus e batteri; previene l'insorgere di disturbi cardiovascolari e combatte l'attività dei radicali liberi. Inoltre la vitamina C permette al nostro organismo un miglior assorbimento del ferro avendo proprietà antianemiche.

I limoni biologici italiani, completamente naturali, sono molto dolci e profumati: i colori sono vivi e le proprietà sono salutari per l'organismo. Questo agrume è ricco di vitamina C, vitamina B, fosforo, proteine e carboidrati. Contiene flavonoidi, i quali, a loro volta, contengono elementi antiossidanti.

